2.2 Ó¨Ñ•Ð²Ó©Ñ€ Ð½Ð°Ñ•Ð½Ñ‹ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ñ•Ñ• Ñ…Ñ•Ñ€Ñ…Ñ•Ð½ Ð¾Ð¹Ð»Ð³Ð¾Ð¶

Ð—Ð¾Ñ…Ð¸Ð¹Ð³Ñ‡: Administrator
2016-12-30, Ð‘Ð°Ð°Ñ•Ð°Ð½
Ð¨Ð¸Ð½Ñ•Ñ‡Ð»Ñ•Ð³Ð´Ñ•Ñ•Ð½ Ð¾Ð³Ð½Ð½Ð¾Ð¾ 2017-02-16, ÐŸÒ¯Ñ€Ñ•Ð²

It’s easier to build strong children than fix broken men” Frederick Douglass
Ð-Ð²Ð´Ñ•Ñ€Ñ•Ñ•Ð½ Ñ,Ð¾Ð¼ Ñ…Ò¯Ð½Ð¸Ð³ Ð·Ð°Ñ•Ð°Ñ… Ð³Ñ•Ð¶ Ð¾Ñ€Ð¾Ð¼Ð´ Ñ•Ñ•Ð½Ð¾Ð¾Ñ• Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ñ•Ñ•
Ð·Ò¯Ñ,Ð³Ñ•Ñ… Ð½ÑŒ Ð°Ð¼Ð°Ñ€.
2.2.1 Ó¨Ñ•Ð²Ó©Ñ€ Ð½Ð°Ñ•Ð½Ñ‹Ñ…Ð½Ñ‹ Ñ,Ð°Ñ€Ñ…Ð¸Ð½Ð´ Ð³Ð°Ñ€Ð°Ñ… Ó©Ó©Ñ€Ñ‡Ð»Ó©Ð»Ñ,Ò¯Ò¯Ð´, Ñ•Ð´Ð³Ñ•Ñ•Ñ€

Ð-Ñ†Ñ•Ð³ Ñ•Ñ…Ñ‡Ò¯Ò¯Ð´ Ð±Ð¸Ð´Ð½Ð¸Ð¹ Ð´Ñƒ Ð½Ð´ Ð¾Ð¼Ñ€Ð¾Ð¼Ð»Ñ†Ð¾Ð¼Ð¾Ð³Ñ€ 13-19 Ð½Ð°Ñ•Ð½Ñ‹ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð
Ð´Ñ•Ñ•Ñ€Ñ•Ñ• Ð°Ñ€Ð³Ð°Ð° Ð¾Ð»Ð¾Ñ…Ò¯Ð¹ Ñ,Ñ•Ð²Ð´Ñ•Ñ… Ð½ÑŒ Ñ•Ð»Ð±Ñ•Ð³ Ñ,Ð¾Ñ…Ð¸Ð¹Ð³ Ð¾Ð»Ð¾Ð´Ð´Ð³Ð³. Ó¨Ñ•Ð²Ó
Ñ•Ð¾Ð½Ð¸Ð½ Ñ•Ð¾Ð½Ð¸Ð½ Ð·Ð°Ð½ Ð³Ð°Ñ€Ð³Ð°Ð¼Ð¸Ð³ Ð¾Ð¼Ð»Ð³Ñ…Ñ‹Ð½ Ñ,Ñƒ Ð½Ð¸Ð½Ð¶ Ñ•Ñ…Ñ…
Ñ,Ñƒ Ñ…Ð°Ð¼Ð»Ð±Ð°Ð» Ñ,Ð°Ñ€Ñ…Ð¸Ð½Ð¼Ñ‹ Ñ•Ñ•Ð½Ñ‹ Ñƒ Ñ…Ð°Ð°Ð½Ñ‹ Ñ,Ð°Ð¼Ð»Ð±Ð°Ð»Ñ€Ñ‹Ð³ Ð°Ð²Ñ‡ Ò¯Ð·Ñ•Ñ…
Ò®Ò¯Ð½Ð¸Ð³ Ð¼Ñ•Ð´Ñ•Ñ•Ð½Ñ•Ñ•Ñ€ Ñ,Ñ•Ð´Ð½Ð¸Ð³ Ñ…Ñ•Ñ€Ñ…Ñ•Ð½ Ð¾Ð¼Ð»Ð³Ð¾Ð¶ Ñ…Ð°Ñ€Ñ†Ñ†Ð¾Ð¶ Ñ…Ò¯
Ð±Ð¾Ð»Ð¾Ð¼Ð¼Ð¼Ð¶Ñ,Ð¾Ð¼ Ð±Ð¾Ð»Ð½Ð¾. Ð‘Ð¸Ð´Ð½Ð¸Ð¹ Ð±Ð°Ð³Ð°Ð´ Ñ•Ñ†Ñ•Ð³ Ñ•Ñ… Ð¼Ð°Ð°Ð½Ñ
Ñˆ Ð¸Ð»Ð¸Ð¼Ð¸Ð½Ñ,Ð¸Ð¼Ð½ Ð½Ð°Ñ• Ñ•Ð½Ñ• Ñ,Ñ•Ñ€Ñ•Ñ• Ð³Ñ•Ð¶ Ð±Ð¸Ð´Ð½Ð¸Ð³ Ñƒ Ñƒ Ñ‡Ð¸Ð»Ð¸Ð¼, Ó©Ñ€ÑˆÓ©Ó©Ð¶ Ñ•Ð²Ñ
Ñˆ Ð°Ñ€Ñ€Ð´Ð°Ñ… Ð·Ò¯Ð¹Ð»Ñ•Ñ• Ñˆ Ð°Ñ€Ñ€Ð´Ð°Ð°Ð´ Ð±Ð°Ð¹Ñ… Ñ‚Ñ•Ñ•Ñ•

Ñ•Ð¾Ð½Ð¸Ñ€Ñ…Ð¾Ð»Ñ‚Ð¾Ð¹ Ð±Ð°Ð¹Ð³Ð°Ð° Ð½ÑŒ Ñ‚Ð¾Ð¼Ð¼ Ñ…Ò¯Ð½ Ð±Ð¾Ð»Ð¾Ñ… Ð°Ð»Ñ…Ñƒ Ñƒ Ð´Ñ‹Ð½ Ð½Ó©Ó©Ñ€Ñ‚ Ñƒ Ñƒ Ð¼Ñ‹Ð½ Ð°Ð¼ÑŒÐ´Ñ€Ð°Ð»Ð´ Ñ‚Ð¾Ñ…Ð¾Ð»Ð´Ð¾Ñ… Ð¾Ð»Ð¾Ð½ Ð·Ò¯Ð¹Ð»Ñ•Ñ•Ñ•Ñ• Ð°Ð»ÑŒ Ð±Ð¾Ð»Ð¾Ð½ Ð¾Ð»Ð¸Ð¹Ð½ Ð¾Ð»Ð¾Ð½ Ð¸Ð¹Ð¼ Ñ…Ò¯Ñ€Ñ‚ Ð¾Ð½Ñ…Ð¾Ð» Ñ‚Ò¯Ñ€Ñ‚ Ð¾Ð½Ñ…Ð¾Ð» Ñ‚Ð²Ð¸Ð Ñ…Ð¾Ð¼Ñ… Ñ‘Ñ•Ñ•Ð¾Ð¾Ñ€ Ð¼Ð¼Ñ€Ñ‚ Ð¼Ñ€Ñ‚ Ð¼Ñ€Ñ‚

Ð³Ò¯Ð¹Ñ†Ñ•Ñ‚Ð³Ñ•Ñ•Ñ•Ð½ ÑƒÑ‡Ñ€Ð°Ð°Ñ• Ñ…Ñ•Ð´Ñ•Ð½ Ð¼Ñ•Ð½Ð³Ð°Ð½ Ñ…Ó©Ð³Ð¶Ð»Ð¸Ð½Ð½ Ò¯ÐµÒ¯Ð´Ñ•Ñ•Ñ• Ó©Ñ
Ð°Ð¼ÑŒÐ´Ñ€Ð°Ð»Ð´ Ñˆ Ð°Ð»Ð³Ð°Ñ€Ð°Ð½ Ò¯Ð»Ð´Ñ•Ñ•Ð½ Ð³Ñ•Ð¶ Ñ•Ñ€Ð´Ñ•Ð¼Ñ•Ð´ Ò¯Ð·Ñ•Ð¶ Ð±Ð°Ð¹Ð½Ð°. ÐœÐ°Ð³
Ñ‚Ñ•Ð´Ñ•Ð½Ð³Ò¯Ð¹Ð³Ñ•Ñ•Ñ€ Ñ…Ò¯Ð½ Ñ‚Ó©Ñ€Ó©Ð»Ñ…Ñ‚Ó©Ð½ Ð´Ñ•Ð»Ñ…Ð¸Ð¹ Ð´Ð°Ñ•Ð°Ñ€ Ñ‚Ñ•Ñƒ Ñ•Ñƒ
Ð±Ð¾Ð´Ð²Ð¾Ð» Ó©Ñ•Ð²Ó©Ñ€ Ð½Ð°Ñ•Ð½Ñ‹Ñ…Ð°Ð½Ð½ Ð±Ð¸Ð´Ñ•Ð½Ð´ Ñ•Ð°Ð½Ð°Ð° Ð·Ð¾Ð²Ð¾Ñ… Ð·Ò¯Ð¹Ð» Ñ‡Ð¸Ñ€Ñ‡
Ð´Ñ•Ñ•Ð´ Ð·Ñ•Ñ€Ð³Ð¸Ð¹Ð½ Ð´Ð°Ñ•Ð°Ð½ Ð·Ð¾Ñ…Ð¸Ñ… Ñ‡Ð°Ð´Ð²Ð°Ñ€Ñ‚Ð¹ Ñ•Ñƒ¿ÐµÑ€ “Ñ…Ò¯Ð½&rdqu
Ð±Ð¾Ð»Ð¾Ñ…Ð½Ñ•Ñ•. Ð“Ñ•Ñ…Ð´Ñ•Ñ• Ñ‚Ñ•Ð´ Ñƒ Ñ•Ð½ Ð·Ð¾Ñ…Ð¸Ð¹Ð½ Ñ‡Ð°Ð´Ð²Ð°Ñ€Ð°Ð° Ð¶Ð¸Ð¶Ð¸Ð³ Ñ‡ Ð³Ñ•
Ð±Ñƒ Ñ†Ð´Ð°Ð³Ð³Ò¯Ð¹ Ð½Ñ€Ñ€Ð°Ð½Ñ… Ñ…Ð³Ð¼Ð¾Ñ€Ð¸Ð¹Ð½ Ð½Ñ€Ñ€Ð°Ð½Ñ… Ð¼Ð¸Ð¹Ð½Ð°Ð° Ð¶Ð¸Ð¶Ð¸Ð³ Ñ‡ Ð³Ñ•
Ñ‚Ó©Ñ€Ð¸Ð¹Ð½ Ð°Ð²Ð°Ð°Ñ€ Ð¾Ñ€Ñ€Ð¾Ñ€ Ð¾Ñ€Ñ€Ð¾Ñ€ Ñ…Ð³Ð¼Ð¾Ñ€Ð¸Ð¹Ð½ Ñ…Ó©Ð´Ó©Ñ€ Ñ…Ñ
Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ò¯Ò¯Ð´Ð¸Ð¹Ð½ Ð½Ð°Ñ• Ð±Ð°Ñ€Ð°Ð»Ñ, Ñ•Ð·Ñ•Ð»Ð´Ñ•Ð³. Ð-Ð´Ð³Ñ•Ñ•Ñ€ Ð½Ð°Ñ•Ð½Ñ‹ Ð°Ð²Ñ,Ð¾Ð¼Ð°Ñˆ
Ð½Ð°Ñ•Ð°Ð° Ð°Ð»Ð´Ñ•Ð°Ð½ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ò¯Ò¯Ð´Ð¸Ð¹Ð½ 1/3 Ñ…Ñƒ Ð²Ñ€Ð´ Ð½ÑŒ Ð°Ñ€Ñ…Ð¸ Ñƒ Ñƒ Ñ•Ñ•Ð°Ð½ Ð±Ð°
Ð±Ð°Ð¹Ð½Ð°. Ò®Ð½Ñ•Ñ…Ñ•Ñ•Ñ€ Ñ,Ñ•Ð´ Ð¸Ð¹Ð¼Ñ•Ñ€Ñ…Ò¯Ò¯ Ð±Ð¾Ð´Ð»Ð¾Ð³Ð¾Ð¾Ñ€Ð¾Ð¾Ñ€Ò¯Ð¹ Ð·Ò¯Ð¹Ð» Ñ…Ð¸Ð¹Ð´Ñ•Ð³ Ð¼
Ñ,Ñ•Ð½Ñ•Ð³Ð¸Ð¹Ñ… ÑŽÑƒ Ñƒ Ð³Ñ•Ð²Ñ•Ð» Ò¯Ð³Ò¯Ð¹, ÐµÑ€Ð´Ó©Ó© Ð» Ò¯Ñ€ Ð´Ð°Ð³Ð°Ð²Ñ€Ñ‹Ð³ Ð±Ò¯Ñ•Ñ•Ð½ Ð´Ò¯Ò¯
Ð» Ð±Ð¾Ð»Ð´Ð¾Ð³ Ð³Ñ•Ñ•Ð¶ Ð¼Ñ•Ñ€Ð³Ñ•Ñ•Ð¶Ð¸Ð¹Ñ…Ò¯Ò¯Ð´ Ñ,Ð°Ð¹Ð»Ð±Ð°Ð°Ñ€Ð°Ð¶ Ð±Ò¯Ñ€ Ð±Ð°Ð¹Ð½Ð°. Ð-Ð½Ñ• Ð½ÑŒ Ð±
Ñƒ Ñ‡Ð¸Ñ€Ñ,Ð°Ð¹ Ð°Ð¶. Ð-Ñ€Ñ•Ð´Ñ•Ð»Ð¸Ð¹Ð³ Ñ,Ð¾Ð¾Ð¾Ñ†Ð¾Ð¾Ð¼Ð¾Ñ€Ð¼Ð¾Ñ€Ð¼Ð¾Ñ€ Ð±Ð°Ñ€Ð¸Ð¹Ð½ Ò¯Ò¯Ñ€Ñ•Ñ•Ð³Ñ,Ñ
Ñ•Ð°Ð½Ð°Ð°, Ñ,Ó©Ð»Ó©Ð²Ð»Ó©Ð³Ó©Ó©Ð³Ó©Ó© Ð·Ð¾Ñ…Ð¸ÐÐ¾Ð¾Ñ…, Ò¯Ð½Ñ•Ð»Ñ•Ð»Ñ, Ð´Ò¯Ð³
Ð´Ð°Ð³Ð°Ð²Ð°Ñ€ Ð³Ð°Ñ€Ñ€Ð°Ñ… Ñ,Ð°Ð»Ð°Ð°Ñ€Ð°Ñ… Ð±Ð¾Ð´Ð¾Ð¾Ñ…, Ñ•Ñ•Ñ€Ñ,ÐµÐ³Ð¸ Ð±Ð¾Ð»Ð¾Ð¾Ñ€Ñƒ Ñƒ Ð»Ð¾Ñ…, Ñ•Ñ•
Ð¶Ð¾Ð»Ð¾Ð¾Ð¾Ð´Ð¾Ñ… Ò¯Ò¯Ñ•Ñ•Ð³Ñ,Ñ•Ð¹ Ñ…Ò¯Ð½Ð¸Ð¹ Ñƒ Ñ€Ð´ Ñ,Ð°Ñ€Ñ…Ð¸ Ñ…Ó©
Ð¸Ð¹Ð½Ñ…Ò¯Ò¯ Ñ,Ñ•Ð´ 25 Ñ…Ò¯Ñ€Ñ,Ð»Ñ•Ñ• Ð±Ð¸Ð´Ð½Ð¸Ð¹ Ñ…Ñ•Ð»Ð´Ð³Ñ•Ñ•Ñ€ “Ñ,Ð¾Ð¼Ð¾Ð¾Ð¶Ð¶Ð´Ð³Ð¾Ð³Ò¯
Ð¢Ð°Ð¹Ð²Ð°Ð½Ð½ Ñ•Ð°Ð¹Ñ…Ð°Ð½Ð½ Ð±Ð¸Ð´Ð¹Ð½Ð´Ð°Ð»Ð´ Ñ,Ð¾Ð¼Ð¼ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ò¯Ò¯Ð´ Ò¯Ñ€ Ð´Ð°Ð³Ð°Ð²Ñ€Ñ‹Ð³ Ð¾Ð»Ð¾Ð¼
Ñ,Ð°Ð» Ð´Ñ•Ñ•Ñ€Ñ•Ñ• Ñ,Ð¾Ð¼Ð¼ Ñ…Ò¯Ð½Ñˆ Ð³Ð³ Ð±Ð°Ð¹Ð¶ Ñ‡Ð°Ð´Ð´Ð°Ð³ Ñ‡ Ñ•Ñ,Ñ€ÐµÐ¾Ñ•Ñ,Ñ•Ð¹, Ñ,Ñ•Ð²Ð´Ò¯Ò¯ Ð½Ó©
Ñ,Ð°Ñ€Ñ…Ð¸ “Ñƒ…Ð°Ð°Ð»Ð°Ð³” Ñˆ Ð¸Ð´Ð²Ñ•Ñ€ Ð³Ð°Ñ€Ñ€Ð³Ð°Ð¶ Ð´Ð¸Ð»Ð»Ð´ Ñ•Ð³Ð³Ò¯Ò¯ Ð±Ð¾Ð»Ð¾Ð³Ñ,
Ð½ÑŒ Ñ,ÐµÐ¾Ñ,Ñ•Ñ•Ñ€ Ñ,Ð¾Ð¼ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ð¸Ð³ Ð³Ð°Ð½Ð½Ñ†Ð°Ð°Ñ€Ð³Ñ‹Ð³ Ð½ÑŒ Ó©Ñ€Ó©Ó©Ð½Ð´ Ð±Ð°Ð¹Ð»Ð³Ð¾Ð¾
Ð½ÑŒ Ñ,Ð¾Ð¼Ñ‡Ð¸ÐÑƒ Ñƒ Ð³Ñ•Ñ€Ñ•Ñ€ Ñ,Ð¾Ð¼ Ð°Ð²Ð°Ð¶ Ð¾Ñ…Ð¸ÐÐ¾Ñ…Ð¾Ð¾ Ð½Ó©Ð½Ð´
Ð¾Ñ€Ñ•Ñ…Ñƒ Ñƒ Ñ•Ñƒ Ñ•Ð³Ð³Ð¾Ð¾ Ð½Ó©Ó© Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ð¸Ð¹Ð½ Ñ•Ñ€Ñ•Ñ•Ñ€ Ð¸Ñ€Ð¾Ñ€Ñ…
Ð¾Ñ•Ñ•Ð³ Ð½Ñ•Ñ€Ð¾Ñ•Ñ•Ñ€ Ñƒ Ñƒ Ñ•Ñ•Ð³ Ñ•Ñ•Ñ€Ñ•Ñ•Ð³Ñ•Ñ•Ð½ Ð¼Ó©Ñ€Ó©Ó©Ð½Ð´ Ó©Ñ€Ó©Ó©Ñ… Ñƒ Ñ‡Ñ€
Ñ,Ð°Ñ€Ñ…Ð¸ Ñ•Ð³ Ñ•Ð¼Ð°Ñ€Ñ€ Ð¿Ñ€Ð¾Ñ•Ñ•Ñ‹Ð³ Ñ•Ð²Ð°Ð³Ð´Ð´Ð°Ð³Ñ‹Ð³ Ð´Ñ•Ñ•Ð³Ñ‹Ð³ Ð¼Ñ•Ñ•Ð³Ñ•Ñ€Ñ•Ð½Ð³Ò¯Ò¯Ð¹ Ñ,Ð°Ð¹Ð»Ð¾
Ð¾Ñ•Ñ•Ð³ Ð½Ó©Ó©Ð³Ó©Ó©Ð´Ó©Ó©Ó© Ð¼Ñ•Ñ•Ñ•Ð»Ñ•Ð» Ð´Ð°Ð¹Ð¶Ñƒ Ñƒ Ð³Ñ•Ð¼Ð¾Ñ€Ñ•Ñ•Ñ€ Ð¼Ñ•Ñ•Ð¼Ñ•Ñ•Ñ•Ð¼Ñ•Ñ•Ñ•Ð¼Ñ•

Ð±Ð°Ð¹Ñ•Ð°Ð½ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ñ•Ð´Ñ‚Ñ•Ð¹ Ñ…Ð°Ñ€ÑŒÑ†Ñƒ Ñƒ Ð»Ð±Ð°Ð» Ñ‚Ð¾Ð¼Ð¼ Ð±Ð¾Ð»Ð¾Ð¼Ð¾Ð¼Ð´ Ñ…Ð°Ð¼Ð°Ð°Ð³Ò¯Ò¯
Ð´Ð°Ñ•Ð³Ð°Ð» Ñ…Ð¸Ð¹Ð´Ñ•Ð³Ð³Ò¯Ð¹ Ñ…Ò¯Ð½ Ð±Ð¾Ð»Ð¶ Ó©Ñ•Ð´Ó©Ð³ Ð°Ð¶. Ð¢Ñ•Ð³Ñ•Ñ…Ñ•Ñ•Ñ€ Ó©Ñ•Ð²Ó©Ñ€, Ñ…Ò
Ð°Ð¼ÑŒÐ´Ñ€Ð°Ð»Ð´ Ñ…Ñ•Ñ€Ñ•Ð³Ñ‚Ñ•Ð¹ Ð·Ð°Ð½ Ð·Ð°Ð½Ñˆ Ð¸Ð», Ò¯Ð¹Ð»Ð´Ñ•Ð», Ñ‡Ð°Ð´Ð²Ð°Ñ€Ñ, Ñ•Ñƒ Ñƒ Ð»Ð³Ð°Ð¶ Ó
Ð½ÑŒ Ñ…Ð°Ñ€Ð°Ð³Ð´Ð°Ð¶ Ð±Ð°Ð¹Ð³Ð°Ð° Ð±Ð¸Ð·. Ð-Ñ€Ò¯Ò¯Ð» Ð±Ð¸ Ð¼Ð½Ð´ Ñ•Ð°Ñ€Ñƒ Ñƒ Ð»Ð¾Ð¼Ð³Ò¯Ð¹ Ð³Ñ•Ð´Ñ•Ð
Ð±Ð¸ Ð¼Ð¸Ð¹Ð½ Ñ…Ó©Ð´Ó©Ð»Ð³Ó©Ó©Ð½, Ð±Ð¸ Ð¼Ð¸Ð½ Ñ,Ð°Ð¼Ð¸Ð¹Ð½ Ñ…Ð¸Ð¹Ð¼Ñ‚Ñ•Ñ•Ð»Ð»Ñ•Ñ… Ð½ÑŒ Ñ†Ñƒ Ñ
Ñ•Ð°Ð¹Ð¶Ñ€Ñƒ Ñƒ Ð»Ð³Ð° Ñ,Ñƒ Ð» Ñ,Ð°Ñ€Ñ…Ð¸Ð¹Ð½ Ñ‹ Ñ•Ñ€Ò¯Ò¯Ð» Ð¼Ñ•Ð¹Ð½ Ó©Ð³Ð¶Ð¸Ð¹Ð³ Ñ‡Ñƒ Ñ…Ð°Ð» Ð°Ñ‡
Ð³Ñ•Ð´Ð³Ð¸Ð³ Ð±Ð°Ñ• Ð¼Ð°Ñ€Ñ,Ð°Ð¶ Ð±Ð¾Ð»Ð¾Ñ…Ñ•Ð½Ð¸Ð¹ Ñ,Ðµ Ð¼Ñ•Ð¼ Ð´Ñ
Ð±Ó©Ð¼Ð±Ó©Ñ€ Ð³Ñ•Ñ…Ñ‡Ð¸Ð»Ñ•Ð½ Ñ,Ð°Ñ€Ñ…Ð¸Ð¹Ð½ Ñ‹Ð³Ð¾ Ñ…Ñ•Ð³Ð¸Ð¹Ð³ Ð°Ð¶Ð¸Ð»Ð»Ñ•Ñƒ Ñƒ Ð»Ð³Ð°Ð¶ Ð¼Ñ•Ð¼ Ð¸Ð¹Ð½ Ñ…Ó©Ð´Ó©Ð»Ð³Ó©Ó©Ð½Ð¸Ð Ð¼Ñ•Ð¼ Ð¸Ð¹Ð½ Ñ…Ó©Ð´Ó©Ð»Ð³Ó©Ó©Ð½Ð¸Ð Ñ•Ñ
Ò¯Ð¹Ð»Ð´Ñ•Ð»Ñ,Ñ•Ð¹ Ð´Ð°Ñ•Ð³Ð°Ð», Ð±Ð¸Ð¸Ð¼ Ñ,Ð°Ð¼Ð¸ÐÑ€Ñƒ Ñ…Ð¸ÐÑ€Ñƒ Ñ…Ñ•Ñ•Ð³Ð¸Ð¹Ð³ Ð½Ñ•Ñ•Ñ… Ð½ÑŒ Ñ,Ñƒ Ñ•Ñ•Ñ•Ð½Ñ•. Ð¢Ñ•Ð³Ð²Ñ•Ð»Ð»
Ñƒ Ñ•Ñ•Ñ•Ð³Ð¸Ð

Ð±Ð°Ñ€Ð¸Ñ… Ð·Ñ•Ñ€Ñ•Ð³Ñ, Ñƒ‡Ð¸Ñ€ Ñ…Ð¾Ð»Ð±Ð¾Ð³Ð´Ð»Ð¾Ð¼Ð¾Ñ€ Ð±Ð¸Ñˆ, Ñ•Ñ•Ñ,Ð³Ñ•Ð»Ð¸Ð¹Ð½ Ñ…Ó©Ó©Ñ€Ð»Ó©
Ñˆ Ð¹Ð´Ð²Ñ•Ñ€ Ð³Ð°Ñ€Ð³Ð°Ð°Ð´ Ñ•Ð²Ñ‡Ð¸Ñ… Ð¼Ð°Ð³Ð°Ð´Ð»Ð°Ð»Ñ‚Ð¹. Ð•Ð¼ÑŒÐ´Ñ€Ð°Ð»Ñ‹Ð½Ñ…Ð°Ð° Ñƒ Ð´Ð°Ð°Ð°
Ñ…Ñƒ Ð³Ð°Ñ†Ð°Ð°Ð½Ð´ Ò¯Ñ€Ð³Ñ•Ð»Ð¶Ò¯Ò¯Ð»Ñ•Ð½Ð½ Ñ…Ñ•Ñ€Ñ•Ð³Ð»Ñ•Ñ… Ð°Ñ€Ñ…Ð¸, Ñ,Ð°Ð¼Ñ…Ð¸, Ñ…Ð°Ñ€ Ñ,Ð°
Ð¸Ñ…Ð¸, Ñ•Ð²Ñ‡Ð»Ñ•Ð½Ð½ Ñ•Ñ…Ñ•Ð»Ñ•Ñ•Ð½Ð½ Ð±Ð°Ð¼Ð´Ð°Ð³. Ð¦Ð°Ð³ Ñ…Ñƒ Ð³Ð°Ñ†Ð°Ð°Ð³ Ñ…Ñ•Ð½Ð°Ð»Ñ‚Ð¹Ð³ Ó©Ð½Ð³Ó©
Ñ…Ñ•Ñ€Ñ•Ð³ Ñ,Ó©Ð²Ó©Ð³ Ò¯Ñ€Ò¯Ò¯ Ñ‡Ð¸Ñ€Ð´Ñ•Ð³. Ð¯Ð»Ð°Ð½Ð½Ð³Ñƒ Ñ•Ð½Ñ… Ñ•Ð²Ð³Ò¯Ð¹ Ò¯Ð¹Ð»Ð´Ð»Ò¯Ò¯
Ñ†Ð°Ð³Ð¸Ð¹Ð½ Ñ…Ð¾Ð¼Ð¾Ð¼Ð¾Ð¼ Ñ…Ñ•Ñ•Ñ€Ñ•Ñ… Ð¼Ð¸Ð¹Ð¼Ð°Ð³ Ð¼Ñ…Ñ•Ñ•Ð¼ Ð¼Ñ…Ñ•Ñ•Ð¼ Ð¼Ñ…Ñ•Ñ•Ð¼ Ñ…Ñ•Ñ•Ð¼ Ñ…Ñ•Ñ•Ð¼
Ñ•Ð¾Ñ€Ð¸Ð¹Ð½ Ñ…Ð¾Ð¼Ð¾Ð¼Ð¾Ð¼ Ñ…Ñ•Ñ•Ð½Ð°Ñ… Ð½ÑŒ Ñ,Ñ•Ð´Ð½Ð¸Ð¹Ð³ Ð±Ñƒ Ñ•Ñƒ Ð·Ð°Ð¼ Ñƒ Ñƒ
Ð±Ð°Ð¼Ð»Ð¸ÐÐ¾Ð¼ Ò¯Ð¹Ð» Ð°Ð¶Ð¸Ð»Ð»Ð°Ð³Ð°Ð°Ð³ Ñ…Ñ•Ð½Ð°Ñ… Ð½ÑŒ Ñ,Ñ•Ð´Ð½Ð¸Ð¹Ð³ Ð±Ñƒ Ñƒ
Ð±Ð¾Ð¼Ð»Ð¸ÐÐ¾Ð¼ Ñ…Ð°Ð¼Ð¾Ð¼Ð¾Ð¼ Ñ…Ñ•Ñ•Ð½Ð°Ñ… Ñ•Ñ•Ñ€Ñ•Ñ•Ð½Ð½ Ð½Ó©Ñ…Ñ†Ð¸ÐÐ¾Ð¼ Ñ•Ñ•Ñ•Ð½Ð½ Ñ•Ñ•Ñ•Ð½Ð½
Ð±Ð¾Ð¼Ð»Ð¸ÐÐ¾Ð¼ Ñ•Ñ•Ñ•Ð½Ð½ Ð´Ð¾Ð¼Ð¾Ð¼Ð¾Ð¼ Ñ…Ñ•Ñ•Ð½Ð°Ñ… Ð½ÑŒÑ€ Ñ,Ñ•Ð´Ð½Ð¸ÐÐ¾Ð¼ Ñ•Ñƒ Ñƒ
Ñ•Ð¾Ð¼Ð¾Ð¼ Ñ•Ñ•Ñ•Ð¾Ñ•Ñ•Ð¾Ñ•Ñ•Ð¾

Ð±Ð°Ð³Ñˆ Ð½Ð°Ñ€ ÑˆÐ¸Ð³ /coach/ Ñ…Ð°Ð½Ð´Ð°Ñ…Ñ‹Ð³ Ð·Ó©Ð²Ð»Ó©Ð¶Ñ•Ñ•. Ò®Ò¯Ð½Ð´ Ó©Ð³Ò¯Ò¯Ð»Ñ•Ð½Ñ•Ñ•Ñ€:
Ñ…Ð¸Ð¹Ñ…Ð¸Ð¹Ð³ Ð½ÑŒ Ð·Ð°Ð°Ð´Ð°Ð³ Ð±Ð¾Ð»Ð¾Ñ…Ñƒ Ð´Ð°Ñ•Ñ•Ð³Ð°Ð»Ð¶Ñƒ Ð±Ð°Ð³Ñ‡ Ð±Ð°Ð³Ñˆ Ð½Ð°Ñ€ Ñ•Ð°Ð¶ Ñ…Ð¸Ñ
Ò¯Ð·Ò¯Ò¯Ð»Ð´Ñ•Ð³ - Ñ•Ñ†Ñ•Ð³ Ñ•Ñ…Ñ‡Ò¯Ò¯Ð´ Ñ‚Ñ•Ð´Ð½Ð¸Ð¹Ð³ Ð¼Ñƒñƒ ÑŽÐ¼Ð½Ð°Ð°Ñ• Ñ…Ð¾Ð» Ð±Ð°Ð¹Ð»Ð
Ð¾Ñ€Ð¾Ð»Ð´Ð´Ð¾Ð³ Ð±Ð¾Ð» Ð´Ð°Ñ•Ð³Ð°Ð»Ð¶Ñƒñƒ Ð°Ð³Ñ‡ Ð½Ð°Ñ€ Ñ‚Ñ•Ð´Ð¸Ð¹Ð³ Ð°Ñ•Ñƒñƒ Ð´Ð°Ñ•Ð³Ð°Ð» Ñ‚Ñ•Ð´
Ñ•Ð°Ð²Ð°Ð» Ð·Ò¯Ð¹Ñ‚Ñ•Ð¹Ð´ Ð±Ñ•Ð»Ñ‚Ð³Ñ•Ð´Ñ•Ð³ - Ñ•Ñ†Ñ•Ð³ Ñ•Ñ…Ñ‡Ò¯Ò¯Ð´ Ð¸Ñ…Ñ•Ð²Ñ‡Ð»Ñ•Ð½Ð½ Ñ‚Ñ•Ð´Ñ•Ð½Ð
Ð±Ð¾Ð» Ð´Ð°Ñ•Ð³Ð°Ð»Ð¶Ñƒñƒ Ð°Ð³Ñ‡ Ð±Ð°Ð³Ñˆ Ñ‚Ñ•Ð´Ð½Ð¸Ð¹Ð³ Ó©Ó©Ñ€Ñ•Ð´Ð¸Ð¹Ð½ Ñ…Ð¸Ð¹Ñ•Ñ•Ð½ Ñ•Ð¾Ð½Ð³Ð³Ð
Ð´Ð°Ð³Ð°Ð²Ñ€Ð°Ð°Ñ• Ñ•Ñƒñ€Ð°Ð»Ñ‚Ñƒñƒ Ð°Ð³Ñ‡ Ð¼Ñƒñƒ Ð½ÑŒ Ð¸Ð½Ò¯Ò¯Ð´ Ò¯Ð·Ð´Ñ•Ð³ - Ñ•Ñ†Ñ•Ð³ Ñ•Ñ…Ñ‡Ò¯Ò¯
Ð±Ð°Ð¹Ð»Ð³Ð°Ñ…Ñ•Ñ‹Ð³ Ñ…Ð¸Ñ‡Ñ•Ñ•Ð´Ñ•Ð³ Ð±Ð¾Ð» Ð´Ð°Ñ•Ð³Ð°Ð»Ð¶Ñƒñƒ Ñ…Ò¯Ð½Ð´Ð»Ò¯Ò¯Ð»Ñ•Ñ…Ð¸Ð¹Ð
Ñ,Ñ•Ð´Ð½Ð¸Ð¹Ð³ Ñ…Ð°Ð¹Ñ€Ð»Ð°Ð´Ð°Ð³ Ð±Ð¾Ð» Ð´Ð°Ñ•Ð³Ð°Ð»Ð¶Ñƒñƒ Ñ…Ð°Ñ,Ñƒñƒ Ñ…Ð°
Ñ…Ð°Ð¹Ñ€Ð»Ð°Ð´Ð°Ð³ - Ñ•Ñ†Ñ•Ð³ Ñ•Ñ…Ñ‡Ò¯Ò¯Ð´ Ñ,Ñ•Ð´Ñ•Ð½Ð´ Ð°Ð»Ð´Ð°Ð³ Ð½ÑŒ Ð±Ð°Ð¹Ð½Ð³Ð°Ð° Ñ•Ð°Ð½Ñ
Ð´Ð°Ñ•Ð³Ð°Ð»Ð¶Ñƒñƒ Ð°Ð³Ñ‡ Ð°Ð»Ð´Ð°Ð³ Ñ‡ Ñ,Ñ•Ð´ Ñ•Ñ•Ñ€ Ò¯Ð½Ð´Ñ•Ñ•Ð»Ñ•Ñ•Ð´ Ñƒñ»Ð°Ð¼ Ñ•Ð°Ð¹Ð¶Ñ€Ñƒñƒ»Ð°Ñ…
Ñ,Ñ•Ð´Ñ•Ð½Ð´ Ð¸Ñ,Ð³Ñ•Ñ…Ñ•Ñ•Ñ•Ñ•Ñ• Ð°Ð¹Ð´Ð°Ð³ Ð±Ð¾Ð» Ð´Ð°Ñ•Ð³Ð°Ð»Ð¶Ñƒñƒ»Ð°Ð³Ñ‡ Ñ,Ñ•Ð´Ñ•Ð½Ð´ Ð¸Ñ,Ð³Ñ
Ð•Ñ•Ñ•Ñ€Ñ•Ñ• Ð» Ñ•Ð½Ð´Ñ…Ð¸Ð¹Ð½ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ò¯Ò¯Ð´ Ð´Ð°Ñ•Ð³Ð°Ð»Ð¶Ñƒñƒ»Ð°Ð³Ñ‡ Ð½Ð°Ñ€Ñ,Ð°Ð° Ð¸Ñ… Ñ•
Ð·Ð°Ð³Ð½Ð°Ð¶ Ñ…Ð°Ñˆ Ð³Ð¾Ñ…Ñ€Ð¾Ð¼Ð¶Ñ‚Ð¾Ð Ð¸Ñ…Ñ•Ð¶Ð¸Ð¹Ð´ Ð½Ñƒñƒ Ð¾Ð¼Ñ•Ñ•Ñ•Ð¼ Ð±Ð¸Ñ
Ð¾Ð¶Ð¸ÐÑ…, Ñ,Ñ•Ð´ Ñ•Ð°Ð³Ð°Ð°Ð´ Ñ,Ð°Ð½ÑŒÐ´ Ñƒñƒñ€Ð»Ð°Ð°Ð´ Ð±Ð°Ð¹Ð³Ñƒñƒ Ð²Ð³Ñ•Ñ•Ñ•Ð½Ð½ Ð°Ñ•Ñƒñƒ»Ð
ÑŽÑƒ Ñ…Ñ•Ñ€Ñ•Ð³Ñ,Ñ•Ð¹ Ð³Ñ•Ð¶ Ð±Ð¾Ð´Ð³Ð¾Ð¶ Ñ…Ð¸Ð¹Ð³Ð°Ð°Ð¼ Ð±Ð°Ð¹Ð³Ð°Ð°Ñ• Ñ…Ð¸Ð¹Ð»Ð³Ñ•Ñ…Ð¸Ð¹Ð½ Ñ…Ð°Ð¼Ñ, Ñ,Ñ•Ð´ Ð½Ð¼
Ð¾Ð¼Ð³Ñ•Ð½Ð¾Ð¾Ñ€ Ð½Ð°Ñ•Ð¶ Ð¾Ð¼Ð¶Ð½Ð¾Ð¾ Ñ…Ò¯Ñ…Ð¸Ð¹Ð½ Ñ•Ð¾Ð½ Ð±Ð°Ð¹Ñ.... Ð-Ð½Ñ• Ð½Ð¾Ð¼Ð¼Ð¾Ð¼Ð½Ð
Ð±Ð°Ð¹Ð³Ð°Ð°Ð³Ð°Ð°Ñ€ Ð³Ð¾Ð» Ð½ÑŒ Ó©Ñ•Ð²Ó©Ñ€ Ð½Ð°Ñ•Ð½Ñ‹ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ð¸Ð¹Ð½Ñ…Ñ•Ñ• Ñ•Ñ•Ñ€Ñ•Ð³ Ð±Ð¸Ñ
Ð°Ð¶Ð¸Ð»Ð»Ð°Ñ…, Ñ,Ñ•Ð´ Ñ•Ð°Ð³Ð°Ð°Ð´ Ñ,Ð°Ð½ÑŒÐ´ Ñƒñƒñ€Ð»Ð°Ð°Ð´ Ð±Ð°Ð¹Ð³Ñƒñƒ Ð²Ð³Ñ•Ñ•Ñ•Ð¼ Ð°Ñ•Ñƒñƒ»Ð
ÑŽÑƒ Ñ…Ñ•Ñ€Ñ•Ð³Ñ,Ñ•Ð¹ Ð³Ñ•Ð¶ Ñ…Ò¯Ñ•Ð¶ Ð±Ð¾Ð»Ð¾Ñ…Ñƒ Ñ…Ð¸Ð¹Ð»Ð³Ñ•Ñ…Ð¸Ð¹Ð½ Ñ…Ð°Ð¼Ñ, Ñ…Ð°Ñ€Ð»Ð¸Ð¹Ð³
Ð¾Ð¼Ð¼Ð¾Ñ€Ð¾Ñ•Ð²Ó©Ñ€ Ð½Ð°Ñ•Ð½Ñ‹Ñ…Ñ…Ð°Ð½Ð½, Ñ,Ñ•Ð´ Ñ•Ð¼Ñ•Ñ•Ñ•Ð¼ Ð¾Ñ•Ñ•Ñ•Ð¼ Ñ…Ð¸Ñ
Ñ•Ñ…Ñ‡Ò¯Ò¯Ð´ Ó©Ó©Ñ€Ñ•Ð´Ð¸Ð¹Ð½ Ð´Ñƒñ€Ñ,Ð°Ð¹ Ð·Ò¯Ð¹Ð»Ñ•Ñ• Ñ…Ð¸Ð¹Ð»Ð³Ñ•Ñ•Ð»Ñ•Ñ•Ð¼ Ó©Ó©Ñ
Ð³Ð°Ñ€Ð³Ð³Ð°Ñ€Ñ•Ð´ Ð½Ñ€Ñ•Ñ•Ð¼ Ð¾Ñ•Ñ•Ñ•Ð¼ Ñ…Ð¸Ð¹Ð¶ Ð¼Ñƒñƒ Ñ•Ð¼Ñ•Ñ•Ñ•Ð¼ Ð¼Ñƒñƒ Ñ•Ð¼Ñ•Ñ•Ñ•Ð¼
Ð±Ð¾Ð¼Ð´Ð¾Ð» Ó©Ñ•Ð²Ó©Ñ€ Ð½Ð°Ñ•Ð½Ñ‹Ñ…Ñ…Ð¸ÐÑ•Ñ•Ñ•Ð¼ Ñ•Ð¾Ð¼Ñ•Ñ•Ñ•Ð¼ Ñ…Ð¸Ñ
Ñ•Ñ…Ñ‡Ò¯Ò¯Ð´ Ó©Ó©Ñ€Ñ•Ð´Ð¸Ð¹Ð½ Ð´Ñƒñ€Ñ,Ð°Ð¹ Ð·Ò¯Ð¹Ð»Ñ•Ñ• Ñ…Ð¸Ð¹Ð»Ð³Ñ•Ñ•Ð¼ Ñ•Ñ•Ñ•Ð¼ Ñ…Ð¸Ñ
Ð³Ð°Ñ€Ñ€Ð³Ð°Ñ€Ñ•Ð´ Ð½ÑŒÐ¾Ñ•Ñ•Ñ•Ð¼ Ñ…Ð¸Ñ…Ñ•Ñ•Ñ•Ð¼ Ñ•Ð¼Ñ•Ñ•Ñ•Ð¼ Ñ…Ð¸Ñ
Ð±Ð¾Ð¼Ð´Ð¾Ð» Ó©Ñ•Ð²Ó©Ñ€ Ð½Ð°Ñ•Ð½Ñ‹Ñ…Ñ…Ð¸ÐÑ•Ñ•Ñ•Ð¼ Ñ•Ð¾Ð¼Ñ•Ñ•Ñ•Ð¼ Ñ…Ð¸Ñ
Ñ•Ñ…Ñ‡Ò¯Ò¯Ð´ Ó©Ñ•Ð²Ó©Ñ€ Ð½Ð°Ñ•Ð½Ñ‹Ñ…Ñ…Ð¸ÐÑ•Ñ•Ñ•Ð¼ Ñ•Ð¾Ð¼Ñ•Ñ•Ñ•Ð¼ Ñ…Ð¸Ñ
Ñ•Ñ•Ñ•Ñ•