2.2 Ó¨Ñ•Ð²Ó©Ñ€ Ð½Ð°Ñ•Ð½Ñ‹ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ñ•Ñ• Ñ…Ñ•Ñ€Ñ…Ñ•Ð½ Ð¾Ð¹Ð»Ð³Ð¾Ð¶

Ð—Ð¾Ñ…Ð¸Ð¹Ð³Ñ‡: Administrator
2016-12-30, Ð‘Ð°Ð°Ñ•Ð°Ð½
Ð¨Ð¸Ð½Ñ•Ñ‡Ð»Ñ•Ð³Ð´Ñ•Ñ•Ð½ Ð¾Ð³Ð½Ð½Ð¾Ð¾ 2017-02-16, ÐŸÒ¯Ñ€Ñ•Ð²

It’s easier to build strong children than fix broken men” Frederick Douglass

Ð-Ð²Ð´Ñ•Ñ€Ñ•Ñ•Ð½ Ñ,Ð¾Ð¼ Ñ…Ò¯Ð½Ð¸Ð³ Ð·Ð°Ñ•Ð°Ñ… Ð³Ñ•Ð¶ Ð¾Ñ€Ð¾Ð¼Ð´Ñ•Ð¾Ð½Ð¾Ð¾Ñ• Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ñ•Ñ•
Ð·Ò¯Ñ,Ð³Ñ•Ñ… Ð½ÑŒ Ð°Ð¼Ð°Ñ€.

2.2.1 Ó¨Ñ•Ð²Ó©Ñ€ Ð½Ð°Ñ•Ð½Ñ‹Ñ…Ð½Ñ‹ Ñ,Ð°Ñ€Ñ…Ð¸Ð½Ð´ Ð³Ð°Ñ€Ð°Ñ… Ó©Ó©Ñ€Ñ‡Ð»Ó©Ð»Ñ,Ò¯Ò¯Ð´, Ñ•Ð´Ð³Ñ•Ñ•Ñ€

Ð-Ñ†Ñ•Ð³ Ñ•Ñ…Ñ‡Ò¯Ò¯Ð´ Ð±Ð¸Ð´Ð½Ð¸Ð¹ Ð´Ñƒ Ð½Ð´ Ð¾Ð¼Ñ€Ð¾Ð¼Ð»Ñ†Ð¾Ð¼Ð¾Ð³Ñ€ 13-19 Ð½Ð°Ñ•Ð½Ñ‹ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…
Ð´Ñ•Ñ•Ñ€Ñ•Ñ• Ð°Ñ€Ð³Ð°Ð° Ð¾Ð»Ð¾Ñ…Ò¯Ð¹ Ñ,Ñ•Ð²Ð´Ñ•Ñ… Ð½ÑŒ Ñ•Ð»Ð±Ñ•Ð³ Ñ,Ð¾Ñ…Ð¸Ð¹Ð´Ð´Ð¾Ð³. Ó¨Ñ•Ð²Ó
Ñ•Ð¾Ð½Ð¸Ð½ Ñ•Ð¾Ð½Ð¸Ð½ Ð·Ð°Ð½ Ð³Ð°Ñ€Ð³Ð°Ð¸Ð¹Ð³ Ð¾Ð¼Ð¾Ñ…Ñ‹Ð½ Ñ,Ñƒ Ñ…Ð¸Ð½Ð¶ Ñ…Ñ… Ñƒ
Ñ,Ñƒ Ñ…Ð°Ð¹Ð»Ð±Ð°Ð» Ñ,Ð°Ñ€Ñ…Ð¸Ð½Ð¶ Ñ…Ð¸Ð½Ð¶Ð¾Ñ•Ñ… Ñƒ Ñ…Ð°Ð°Ð½Ñ‹ Ñ,Ð°Ð¹Ð»Ð±Ð°Ñ€Ñ‹Ð³ Ð°Ð²Ñ‡ Ò¯Ð·Ñ•Ñ…
Ò®Ò¯Ð½Ð¸Ð¹Ð³ Ð¼Ñ•Ð´Ñ•Ñ•Ð½Ñ•Ñ•Ñ€ Ñ,Ñ•Ð´Ð½Ð¸Ð¹Ð³ Ñ…Ñ•Ñ€Ñ…Ñ•Ð½ Ð¾Ð¼Ð¹Ð»Ð³Ð¾Ð¶ Ñ…Ð°Ñ€Ñ†Ñ†Ð¾Ð¶ Ñ…Ò¯
Ð±Ð¾Ð»Ð¾Ð¼Ð¼Ð¼Ð¶Ñ,Ð¾Ð¼ Ð±Ð¾Ð»Ð½Ð¾. Ð‘Ð¸Ð´Ð½Ð¸Ð¹ Ð±Ð°Ð³Ð°Ð´ Ñ•Ñ†Ñ•Ð³ Ñ•Ñ… Ð¼Ð°Ð°Ð½ÑŒ
Ñˆ Ð¸Ð»Ð¸Ð¼Ð¸ÐÐ¹Ð½ Ð½Ð°Ñ• Ñ•Ð½Ñ• Ñ,Ñ•Ñ€Ñ•Ñ• Ð³Ñ•Ð¶ Ð±Ð¸Ð´Ð½Ð¸Ð³ Ñƒ Ñƒ Ñ‡Ð¸Ð»Ð¸ÐÐ¶, Ó©Ñ€Ñˆ Ó©Ó©Ð¶ Ñ•Ð²Ñ
Ñˆ Ð°Ñ€Ñ€Ð´Ð°Ñ… Ð·Ò¯Ð¹Ñ•Ñ• Ñˆ Ð°Ñ€Ñ€Ð´Ð°Ð°Ð´ Ð±Ð°Ð¹Ñ… Ñ‘Ñ•Ñ,Ð¾Ñ€Ð¾Ð¼ Ñ•Ñ•Ñ€Ñ…Ñ‡Ð¸ÐÐ¶ Ð¾Ñ€Ñ…Ð¸Ð¹Ð³”
Ð¡Ð°Ñ•Ñ…Ð°Ð½Ð½ Ð“Ð°Ð½Ð´Ð´Ð°Ð½Ð¼ Ð¢Ñ•Ð³Ñ‡Ð¸ÐÑ•Ð½ Ñ…Ð¸Ð´Ð¸Ð¹Ð½ Ð¥Ð°Ð¼Ð±Ð°Ñ€
Ð§Ð¾Ð¼Ð¹Ð¡Ð°Ð¼Ñ† Ð³Ñƒ Ð°Ð¹ Ñ•Ñ€Ð¸ÐÑ•Ð½ Ð³Ñ•Ð³Ð° Ð´Ñ•Ñ•Ñ€Ñ•Ñ• Ñ…Ó©Ð´Ó©Ó© Ð¾Ñ‡Ñ•Ð³Ð½ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ð¸Ð¹Ð
Ñˆ Ð¸Ð»ÐÐ¶, Ð¸ÐÐ¹Ð½ Ð½Ð°Ñ• Ñ•Ð½Ñ• Ñ,Ñ•Ñ€Ñ•Ñ• Ð±Ñ•Ð¶ Ð±Ð¸Ð´Ð½Ð¸Ð³ Ñƒ Ñƒ Ñ‡Ð¸ÐÐ¶, Ó©Ñ€Ñˆ Ó©Ó©Ð¶ Ñ•Ð²Ñ
Ñˆ Ð°Ñ€Ñ€Ð´Ð°Ñ… Ð·Ò¯Ð¹Ñ•Ñ• Ñˆ Ð°Ñ€Ñ€Ð´Ð°Ð°Ð´ Ð±Ð°Ñ€Ñ‡ Ñƒ Ñƒ Ñ‡Ð¸ÐÐ¶ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ð¸Ð¹Ð½ Ñ‡Ñƒ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ð¸Ð¹Ð½
Ñ‡Ñƒ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ð¸Ð¹Ð½ Ñ‡Ñƒ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ð¸Ð¹Ð½ Ñ‡Ñƒ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ð¸Ð¹Ð½ Ñ‡Ñƒ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ð¸Ð¹Ð½

Ñ•Ð¾Ð½Ð¸Ñ€Ñ…Ð¾Ð»Ñ‚Ð¾Ð¹ Ð±Ð°Ð¹Ð³Ð°Ð° Ð½ÑŒ Ñ‚Ð¾Ð¼Ð¼ Ñ…Ò¯Ð½ Ð±Ð¾Ð»Ð¾Ñ… Ð°Ð»Ñ…Ñƒ Ñƒ Ð½Ð¸Ð
Ó©Ð´Ó©Ñ€Ñ, Ñ‚Ñƒ Ð°Ð¼ÑŒÐ´Ñ€Ð°Ð»Ð´ Ñ‚Ð¾Ñ…Ð¸Ð Ð¾Ð»Ð¾Ð½ Ð¾Ð»Ñ‚Ñ‚Ð¾Ð Ð¾Ð»Ñ•Ñ•Ñ•Ñ• Ð°Ð»ÑŒ
Ð±Ð¾Ð»Ð¾Ñ…, Ð°Ð»Ð¸Ð Ð½ÑŒ Ð¸Ð»Ò¯Ò¯ Ñ•Ñ•Ð²Ñ•Ð» Ñ‚Ò¯Ñ€Ò¯Ò¯Ð»Ð¶ Ð°Ð½Ñ…Ð°Ð°Ð» Ñ‚Ð°Ð²Ð¸Ñ… Ñ‘Ñ•
Ð¼ÐµÑ•Ñ•Ð°Ð¶ Ñ•Ð²Ñƒñƒð»Ð´Ð°Ð³ Ñ…Ð¸ÐÐ¸Ð½ Ð±Ð¾Ð»Ð¾Ñ… Ð½ÐµÑ€Ð¾Ñ•Ð¼Ð¸Ñ‚Ð¸Ð
Ñ…Ñ•Ð¼Ð¶Ñ•Ñ• Ð½ÑŒ Ð½Ð°Ñ•Ð°Ð½Ð´ Ñ…Ò¯Ñ€Ñ•Ñ•Ð½ Ñ…Ò¯Ð½Ð¸Ð¹ Ñ‚Ñ€Ñ…Ð¸Ð Ð´Ð°Ñ…Ñ‚ Ñ…Ñ•Ð¼Ð¶
Ð±Ò¯Ñ€Ñ•Ð»Ð´Ñ•Ñ•Ð³Ò¯Ð¹Ð½ Ð´Ñ•Ñ•Ñ€ Ñƒð³ Ð±Ð¾Ð´Ð¸Ñ•Ñ‹Ð½ Ñ…Ñ•Ñ, Ð¸Ñ… Ñ…Ñ•Ð¼Ð¶Ñ•Ñ•Ð³Ð¹Ð¹
Ð¼Ñ•Ð´Ñ€Ñ•Ñ•Ð¼Ñ‚Ð¹Ð½ Ð¹Ñ•Ð¼Ñ•Ð³Ò¯Ò¯Ð»Ñ•Ñ•Ñ€ “Ñˆ Ð°Ð³Ð½Ð²Ð°Ð»”-Ñ‹Ð½ Ñ
Ð¸Ð´Ñ•Ð²Ñ…Ð¶Ò¯Ò¯Ð»Ð´Ñ•Ð³ Ð½ÑŒ Ó©Ð²Ñ•Ó©Ñ€ Ð½Ð°Ñ•Ð½Ñ‹Ñ…Ñ‹Ð³ Ñ•Ð»Ð´Ñ•Ð² Ñ•Ñ€Ñ•Ð´Ñ•Ð»Ñ‚Ñ•Ð¹ Ð·Ò¯Ð¹Ð»
Ð±Ð°Ð¹Ð½Ð°. Ð¢Ñ•Ð³Ñ•Ñ…Ñ•Ñ•Ñ€ Ñ‚Ñ•Ð´Ð½Ð¸Ð¹ Ñ…Ñƒð²ÑŒÐ´ Ð¶Ñˆñ•Ñ• Ð½ÑŒ Ð·Ð°Ð¼ Ð³Ð°Ñ€Ñ‡ Ñ•Ð²Ð»Ð°Ð° Ð³Ñ
Ð¼Ð°Ñˆ Ð¸Ð½ Ð¸Ñ€Ð¶ Ð±Ð°Ð¹Ð½Ð° Ð´Ð°Ð° Ð³Ñ•Ð¶ Ð±Ð¾Ð¼Ð¶Ñ‹Ð³ Ó©Ó© Ñ•Ð¼Ð¶Ñ€Ñ… Ó©Ó©Ñ€Ñ…Ó
Ð³Ñ•Ñ•Ð´ Ð°Ð½Ñ…Ð»Ð°Ð° Ð½ÑŒÐ¸Ð¹Ð³ Ñ•Ñƒñ€Ð´Ð°Ð½ Ñ•Ñƒñ€Ð´Ð°Ð³, Ñ…Ñƒñ€Ð´Ð°Ð½ Ñˆ Ð¹Ð´Ð²Ñ•Ñ€ Ð³Ð°Ñ€Ð³Ð°Ð³, Ñ‚Ò¯Ò
Ñƒñ€Ð°Ð¼Ñˆñƒñƒð»Ð°Ð»Ð´ Ð³Ð°Ð¹Ñ…Ð¼Ð°Ñ€ Ñ•Ò¯Ñ€Ñ‚,Ñ•Ð¹ Ð°Ñ‡ Ñ…Ð¾Ð»Ð±Ð¾Ð³Ð¾Ð¼ Ó©Ð³Ñ‡, Ð·Ð°Ñ€Ð¸Ð¼
Ð³Ñ•Ñ•Ñ•Ð½ Ð°Ð¼Ð¶Ð¸Ð Ñ•Ð¼Ñ•Ñ•Ñ•

Ð³Ò¯Ð¹Ñ†Ñ•Ñ‚Ð³Ñ•Ñ•Ñ•Ð½ ÑƒÑ‡Ñ€Ð°Ð°Ñ• Ñ…Ñ•Ð´Ñ•Ð½ Ð¼Ñ•Ð½Ð³Ð°Ð½ Ñ…Ó©Ð³Ð¶Ð»Ð¸Ð½Ð½ Ò¯ÐµÒ¯Ð´Ñ•Ñ•Ñ• Ó©Ñ
Ð°Ð¼ÑŒÐ´Ñ€Ð°Ð»Ð´ Ñˆ Ð°Ð»Ð³Ð°Ñ€Ð°Ð½ Ò¯Ð»Ð´Ñ•Ñ•Ð½ Ð³Ñ•Ð¶ Ñ•Ñ€Ð´Ñ•Ð¼Ñ•Ð´ Ò¯Ð·Ñ•Ð¶ Ð±Ð°Ð¹Ð½Ð°. ÐœÐ°Ð³
Ñ‚Ñ•Ð´Ñ•Ð½Ð³Ò¯Ð¹Ð³Ñ•Ñ•Ñ€ Ñ…Ò¯Ð½ Ñ‚Ó©Ñ€Ó©Ð»Ñ…Ñ‚Ó©Ð½ Ð´Ñ•Ð»Ñ…Ð¸Ð¹ Ð´Ð°Ñ•Ð°Ñ€ Ñ‚Ñ•Ñƒ Ñ•Ñƒ
Ð±Ð¾Ð´Ð²Ð¾Ð» Ó©Ñ•Ð²Ó©Ñ€ Ð½Ð°Ñ•Ð½Ñ‹Ñ…Ð°Ð½Ð½ Ð±Ð¸Ð´Ñ•Ð½Ð´ Ñ•Ð°Ð½Ð°Ð° Ð·Ð¾Ð²Ð²Ð¾Ñ… Ð·Ò¯Ð¹Ð» Ñ‡Ð¸Ñ€Ñ‡
Ð´Ñ•Ñ•Ð´ Ð·Ñ•Ñ€Ð³Ð¸Ð¹Ð½ Ð´Ð°Ñ•Ð°Ð½ Ð·Ð¾Ñ…Ð¾Ñ… Ñ‡Ð°Ð´Ð²Ð°Ñ€Ñ‚Ð¹ Ñ•Ñƒ¿ÐµÑ€ “Ñ…Ò¯Ð½&rdqu
Ð±Ð¾Ð»Ð¾Ñ…Ð½Ñ•Ñ•. Ð“Ñ•Ñ…Ð´Ñ•Ñ• Ñ‚Ñ•Ð´ Ñƒ Ñ•Ð½ Ð·Ð¾Ñ…Ð¸Ð¹Ð½ Ñ‡Ð°Ð´Ð²Ð°Ñ€Ð°Ð° Ð¶Ð¸Ð¶Ð¶Ð³ Ñ‡ Ð³Ñ•
Ð±Ñƒ Ñ†Ð´Ð°Ð³Ð³Ò¯Ð¹ Ð½Ñ€Ò¯Ð¼ Ñ…Ð¾Ñ‡Ð¸Ð¹Ð½ Ð³Ð°Ñ‡Ñ€Ð°Ñ… Ð¼Ð¸Ð¹Ð½ Ð¼Ñ•Ñƒ
Ñ‚Ó©Ñ€Ð¸Ð¹Ð½ Ð°Ð²Ð°Ð°Ñ€ Ð¾Ñ€Ñ€Ð¾Ñ€ Ð¾Ñ•Ñ€Ð¼Ñ•Ð´ Ñ•Ð°Ñ€Ð°Ð½Ð¾Ñ€ Ñ…Ð°Ñ€Ð¸Ð¹Ð½ Ó©Ð½Ó©Ñ€ Ñ…Ñ
Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ò¯Ò¯Ð´Ð¸Ð¹Ð½ Ð½Ð°Ñ• Ð±Ð°Ñ€Ð°Ð»Ñ, Ñ•Ð·Ñ•Ð»Ð´Ñ•Ð³. Ð-Ð´Ð³Ñ•Ñ•Ñ€ Ð½Ð°Ñ•Ð½Ñ‹ Ð°Ð²Ñ,Ð¾Ð¼Ð¹Ñˆ
Ð½Ð°Ñ•Ð°Ð° Ð°Ð»Ð´Ñ•Ð°Ð½ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ò¯Ò¯Ð´Ð¸Ð¹Ð½ 1/3 Ñ…Ñƒ Ð²Ñ€Ð´ Ð½ÑŒ Ð°Ñ€Ñ…Ð¸ Ñƒ Ñƒ Ñ•Ñ•Ð°Ð½ Ð±Ð°
Ð±Ð°Ð¹Ð½Ð°. Ò®Ð½Ñ•Ñ…Ñ•Ñ•Ñ€ Ñ,Ñ•Ð´ Ð¸Ð¹Ð¼Ñ•Ñ€Ñ…Ò¯Ò¯ Ð±Ð¾Ð´Ð»Ð¾Ð³Ð¾Ð¾Ñ€Ò¯Ð¹ Ð·Ò¯Ð¹Ð» Ñ…Ð¸Ð¹Ð´Ñ•Ð³ Ð¼
Ñ,Ñ•Ð½Ñ•Ð³Ð¸Ð¹Ñ… ÑŽÑƒ Ñƒ Ð³Ñ•Ð²Ñ•Ð» Ò¯Ð³Ò¯Ð¹, ÐµÑ€Ð´Ó©Ó© Ð» Ò¯Ñ€ Ð´Ð°Ð³Ð°Ð²Ñ€Ñ‹Ð³ Ð±Ò¯Ñ•Ñ•Ð½ Ð´Ò¯Ò¯
Ð» Ð±Ð¾Ð»Ð´Ð¾Ð³ Ð³Ñ•Ð¶ Ð¼Ñ•Ñ€Ð³Ñ•Ð¶Ð¸Ð½Ð»Ñ,Ð½Ò¯Ò¯Ð´ Ñ,Ð°Ð¹Ð»Ð±Ð°Ð°Ñ€Ð»Ð°Ð¶ Ð±Ð°Ð¹Ð½Ð°. Ð-Ð½Ñ• Ð½ÑŒ Ð±
Ñƒ Ñ‡Ð¸Ñ€Ñ,Ð°Ð¹ Ð°Ð¶. Ð-Ñ€Ñ•Ð´Ñ•Ð»Ð¸Ð¹Ð³ Ñ,Ð¾Ð¾Ð¾Ñ†Ð¾Ð¾Ð½Ð¾Ð¾Ð¾Ð½ Ð±Ð¾Ñ€Ð¸Ð¹Ð½ Ò¯Ò¯Ñ€Ñ•Ñ•Ð³Ñ,Ñ
Ñ•Ð°Ð½Ð°Ð°, Ñ,Ó©Ð»Ó©Ð²Ð»Ó©Ð³Ó©Ó©Ð³Ó©Ó© Ð·Ð¾Ñ…Ð¸ÐÐ¼ Ð±Ð¾Ð¼Ð¸Ð¹Ð½ Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ò¯Ò¯Ð´ Ò¯Ñ€ Ð´Ð°Ð³Ð°Ð²Ñ€Ñ‹Ð³
Ð´Ð°Ð³Ð°Ð²Ð°Ñ€ Ð³Ð°Ñ€Ñ€Ð°Ñ… Ñ,Ð°Ð»Ð°Ð°Ñ€Ñ… Ð±Ð¾Ð¼Ð¸Ð Ð±Ð¾Ð»Ð»Ð¾Ð¾Ñ€Ñ…Ð¸ÐÐ¼Ð¸ÐÐ¼Ð¸Ð¹Ð½ Ñ…Ò¯Ñ€Ñ…Ñ…Ð¸ÐÐ¼Ð¸ÐÐ¼Ð¸ÐÐ¼

Ð±Ð°Ð¹Ñ•Ð°Ð½ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ñ•Ð´Ñ‚Ñ•Ð¹ Ñ…Ð°Ñ€ÑŒÑ†Ñƒ Ñƒ Ð»Ð±Ð°Ð» Ñ‚Ð¾Ð¼ Ð±Ð¾Ð¼Ð¾Ð´ Ñ…Ð°Ð¼Ð°Ð°Ñ…Ð¾Ð¼ Ð¾Ñ…Ð¾Ð³Ò¯Ò¯
Ð´Ð°Ñ•Ð³Ð°Ð» Ñ…Ð¸Ð¹Ð´Ñ•Ð³Ð³Ò¯Ð¹ Ñ…Ò¯Ð½ Ð±Ð¾Ð»Ð¶ Ó©Ñ•Ð´Ó©Ð³ Ð°Ð¶. Ð¢Ñ•Ð³Ñ•Ñ…Ñ•Ñ•Ñ€ Ó©Ñ•Ð²Ó©Ñ€, Ñ…Ò¯
Ð°Ð¼ÑŒÐ´Ñ€Ð°Ð»Ð´ Ñ…Ñ•Ñ€Ñ•Ð³Ñ,Ñ•Ð¹ Ð·Ð°Ð½ Ð·Ð°Ð½ÑˆÐ¸Ð», Ò¯Ð¹Ð»Ð´Ñ•Ð», Ñ‡Ð°Ð´Ð²Ð°Ñ€Ñ, Ñ•Ñƒ Ñƒ Ð»Ð³Ð°Ð¶ Ó
Ð½ÑŒ Ñ…Ð°Ñ€Ð°Ð³Ð´Ð°Ð¶ Ð±Ð°Ð¹Ð³Ð°Ð° Ð±Ð¸Ð·. Ð-Ñ€Ò¯Ò¯Ð» Ð±Ð¸ÐµÐ½Ð´ Ñ•Ð°Ñ€Ñƒ Ñƒ Ð»Ñƒ Ñƒ Ð³Ñ•Ð´Ñ•Ð
Ð±Ð¸ÐµÐ¸Ð¹Ð½ Ñ…Ó©Ð´Ó©Ð»Ð³Ó©Ó©Ð½, Ð±Ð¸ÐµÐ¸Ð¹Ð½ Ñ,Ð°Ð¼Ð¸Ñ€Ð°Ð°Ñ€ Ñ…Ð¸Ñ‡Ñ•Ñ•Ð»Ð»Ñ•Ñ… Ð½ÑŒ Ñ†Ñƒ Ñ
Ñ•Ð°Ð¹Ð¶Ñ€Ñƒ Ñƒ Ð»Ð³Ð´ Ñ,Ñƒ Ñ,Ð°Ñ€Ñ…Ð¸Ð½ Ñ‚Ñƒ Ñƒ Ð¼Ð³Ð¸Ð¹Ð½ Ñ,Ð°Ð¼Ð¸Ñ‡Ð¸ÐÐ¸Ð Ñ‡Ð°Ð¼

Ð±Ð°Ñ€Ð¸Ñ… Ð·Ñ•Ñ€Ñ•Ð³Ñ, Ñƒ‡Ð¸Ñ€ Ñ…Ð¾Ð»Ð±Ð¾Ð³Ð´Ð»Ð¾Ð¼Ð¾Ñ€ Ð±Ð¸Ñˆ, Ñ•Ñ•Ñ,Ð³Ñ•Ð»Ð¸Ð¹Ð½ Ñ…Ó©Ó©Ñ€Ð»Ó©
Ñˆ Ð¹Ð´Ð²Ñ•Ñ€ Ð³Ð°Ñ€Ð³Ð°Ð°Ð´ Ñ•Ð²Ñ‡Ð¸Ñ… Ð¼Ð°Ð³Ð°Ð´Ð»Ð°Ð»Ñ‚Ð¹Ð½ Ð·Ð°Ð°Ð»Ñ‚Ñ‹Ð½ Ð°Ð° Ñƒ Ð´Ð°Ð°Ð
Ñ…Ñƒ Ð³Ð°Ñ†Ð°Ð°Ð½Ð´ Ò¯Ñ€Ð³Ñ•Ð»Ð¶Ò¯Ò¯Ð»Ñ•Ð½Ð½ Ñ…Ñ•Ñ€Ñ•Ð³Ð»Ñ… Ð°Ñ€Ñ…, Ð°Ð¼Ñ…Ð¸, Ñ…Ð°Ñ€ Ñ,Ð°
Ð¸Ñ…Ñ•Ð²Ñ‡Ð»Ñ•Ñ•Ð½Ð½ Ð±Ð°Ð¼Ñ…Ñ•Ð³Ð»Ñ•Ð³. Ð¦Ð°Ð³ Ñ…Ñƒ Ð³Ð°Ñ†Ð°Ð³ Ñ…Ñ•Ð½Ð°Ð»Ñ‚Ð³Ð¹ Ó©Ð½Ð³Ó©
Ñ…Ñ•Ñ€Ñ•Ð³ Ñ‚Ó©Ð²Ó©Ð³ Ò¯Ñ€Ò¯Ò¯ Ñ‡Ð¸Ñ€Ð´Ñ•Ð³. Ð¯Ð»Ð°Ð½Ð½Ð³Ñƒ Ñ•Ð½Ñ… Ñ•Ð²Ð³Ò¯Ð¹ Ò¯Ð¹Ð»Ð´Ð»Ò¯Ò¯
Ñ†Ð°Ð³Ð¸Ð¹Ð½ Ñ…Ð¾Ð¾Ñ€Ð¾Ð¾Ñ€ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ñ•Ñ• ÑŽÑƒ Ñ…Ð¸Ð¹Ñ¶ Ð±Ð°Ð¹Ð¶ Ð¼Ð¸Ð¹Ð½ Ð¼Ð°Ð¹Ð¼Ð°Ñ… Ñ‚Ñ•Ð¾Ñ…
Ñ•Ð¾Ñˆ Ð¸Ð¹Ð½ Ò¯Ð¹Ð» Ð°Ð¶Ð¸Ð»Ð»Ð°Ð³Ð°Ð°Ð³ Ñ…Ñ•Ð½Ð°Ñ… Ð½ÑŒ Ñ,Ñ•Ð´Ð½Ð¸Ð¹Ð³ Ð±Ñƒ Ñƒ Ð·Ð°Ð¼ Ñƒ Ñ€Ñ
Ð±Ð°Ð¹Ð»Ð³Ð°Ñ… Ñ…Ð°Ð¼Ð¸Ð¹Ð½ Ñ‡Ð¸Ñ…Ð°Ð» Ð½Ó©Ñ…Ñ†Ó©Ð» Ñ…Ñ•Ð¼Ñ‚Ñ•Ñ•Ð½Ð½ Ð‘Ñ€Ð¾Ð¼Ñ…Ð¸ÐÐ½Ð¸Ð Ñ…
Ð±Ð¾Ð¼Ð¾Ñ€ Ð½Ñ…Ð¾Ð¼Ð¸ÐÐ½Ð¸Ð Ð¼Ð¾Ñ…Ð¸ÐÐ½Ð¸Ð Ñ…Ð¾Ñ€

Ð±Ð°Ð³Ñˆ Ð½Ð°Ñ€ ÑˆÐ¸Ð³ /coach/ Ñ…Ð°Ð½Ð´Ð°Ñ…Ñ‹Ð³ Ð·Ó©Ð²Ð»Ó©Ð¶Ñ•Ñ•. Ò®Ò¯Ð½Ð´ Ó©Ð³Ò¯Ò¯Ð»Ñ•Ð½Ñ•Ñ•Ñ€:
Ñ…Ð¸Ð¹Ñ…Ð¸Ð¹Ð³ Ð½ÑŒ Ð·Ð°Ð°Ð´Ð°Ð³ Ð±Ð¾Ð»Ð¾Ð¼Ð¶Ñ‹Ð³ Ð½Ñƒ Ð½Ð°Ñ€ Ñ•Ð°Ð¶ Ñ…Ð¸Ð Ò¯Ð·Ò¯Ò¯Ð»Ð´Ñ•Ð³ - Ñ•Ñ†Ñ•Ð³ Ñ•Ñ…Ñ‡Ò¯Ò¯Ð´ Ñ‚Ñ•Ð´Ð½Ð¸Ð³ Ð¼Ñƒ Ñƒ Ñ…Ð¾Ð¼Ð» Ð±Ð°Ð¹Ð»Ð
Ð¾Ñ€Ð¾Ð»Ñ†Ð¾Ð¾Ñ€ Ð¼Ñƒ Ñƒ Ð°Ð³Ð°Ð°Ñ€ Ð¸Ð¾Ð» Ð´Ð°Ñ•Ð³Ð°Ð»Ð¶Ñƒ Ð½Ñƒ Ñ‚,Ñ•Ð´Ð½Ð¸Ð³ Ð°Ñ•Ñƒ Ñƒ Ð½Ñ‡ Ð½Ð°Ñ€ Ñ‚,Ñ•Ð´Ð½Ð¸Ð³ Ñ,Ñƒ»Ð³Ð
Ñ•Ð°Ð²Ð°Ð» Ð·Ò¯Ð¹Ñ‚,Ñ•Ð¹Ð´ Ð±Ñ•Ð»Ñ‚,Ð³Ñ•Ð´Ñ•Ð³ - Ñ•Ñ†Ñ•Ð³ Ñ•Ñ…Ñ‡Ò¯Ò¯Ð´ Ð¸Ñ…Ñ•Ð²Ñ‡Ð»Ñ•Ð½ Ñ‚,Ñ•Ð´Ñ•Ð½Ð
Ð±Ð¾Ð» Ð´Ð°Ñ•Ð³Ð°Ð»Ð¶Ñƒ Ð¼Ñƒ Ð°Ð³Ñ‡ Ð±Ð°Ð³Ñˆ Ñ‚,Ñ•Ð´Ð½Ð¸Ð³ Ó©Ó©Ñ€Ñ•Ð´Ð¸Ð½ Ñ…Ð¸Ð¹Ñ•Ñ•Ð½ Ñ•Ð¾Ð½Ð³Ð³Ð
Ð´Ð°Ð³Ð°Ð²Ñ€Ð°Ð°Ñ• Ñ•Ñƒ€Ð°Ð»Ñ†Ñƒ Ð¼Ñ†Ñƒ Ð»Ð°Ñ‡ Ð¼Ñ…Ñ•Ð³ - Ñ•Ñ†Ñ•Ð³ Ñ•Ñ…Ñ‡Ò¯Ò¯
Ð±Ð°Ð¹Ð»Ð³Ð°Ñ…Ñ•Ð³ Ñ…Ð¸Ñ‡Ñ•Ñ•Ð´Ñ•Ð³ Ð±Ð¾Ð» Ð´Ð°Ñ•Ð³Ð°Ð»Ð¶Ñƒ Ð¼Ñƒ Ñ‡ Ñ…Ò¯Ò¯Ð´Ð»Ò¯Ò¯Ñ•Ñ…Ð¸Ð³
Ñ,Ñ•Ð´Ð½Ð¸Ð³ Ñ…Ð°Ð¹Ñ€Ð»Ð°Ð´Ð°Ð³ Ð±Ð¾Ð» Ð´Ð°Ñ•Ð³Ð°Ð»Ð¶Ñƒ Ñ‡ Ñ,Ñ•Ð´Ð½Ð¸Ð³ Ñ…Ð°Ñ,Ñƒ Ñ…Ð°
Ñ…Ð°Ð¹Ñ€Ð»Ð°Ð´Ð°Ð³ - Ñ•Ñ†Ñ•Ð³ Ñ,Ñ•Ð´Ñ•Ð½Ð´ Ð°Ð»Ð´Ð°Ð³ Ð½ÑŒ Ð±Ð°Ð¹Ð½Ð³Ð³Ð° Ñ•Ð°Ð½Ñ
Ð´Ð°Ñ•Ð³Ð°Ð»Ð¶Ñƒ Ð¼Ñƒ Ñƒ Ð°Ð³Ñ‡ Ð°Ð»Ð´Ð°Ð½ Ð´Ñ•Ñ•Ñ€ Ò¯Ð½Ð´Ñ•Ñ•Ð»Ñ•Ñ•Ð´ Ñƒ Ð°Ð¼ Ñ•Ð°Ð¹Ð¶Ñ€Ñƒ Ð¼Ñƒ Ñ…Ð°
Ñ,Ñ•Ð´Ñ•Ð½Ð´ Ð¸Ñ,Ð³Ñ•Ñ…Ñ•Ñ•Ñ•Ñ•Ñ• Ð°Ð¹Ð´Ð°Ð³ Ð±Ð¾Ð» Ð´Ð°Ñ•Ð³Ð°Ð»Ð¶Ñƒ Ð¼Ñƒ Ñ‡ Ñ,Ñ•Ð´Ñ•Ð½Ð´ Ð¸Ñ,Ð³Ñ
Ð•Ñ•Ñ•Ñ€Ñ•Ñ• Ð» Ñ•Ð½Ð´Ñ…Ð¸Ð½ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ò¯Ò¯Ð´ Ð´Ð°Ñ•Ð³Ð°Ð»Ð¶Ñƒ Ð¼Ñƒ Ñ‡ Ð½Ð°Ñ€Ñ,Ð°Ð° Ð¸Ñ… Ñ•
Ð·Ð°Ð³Ð½Ð°Ð¶ Ñ…Ð°Ñˆ Ð³Ð¾Ñ…Ð¾Ð¼Ð¶Ñ‹Ð³ Ð¼Ñƒ Ñƒ Ð¼Ñƒ Ñ…Ð¾Ñ•Ð¾Ð¼Ð¶ Ñ•Ñ•Ñ€Ñ•Ñ•Ð³ Ð³Ò¯Ò¯Ð¼Ñ¤Ð³Ð¾Ð¾Ð´ Ð³Ò¯Ò¯Ð¹Ð¶ Ð
Ð¾Ð¼Ð¾Ð¼Ð½ Ð¶Ð¸Ð»Ð¸Ð½ Ð´Ð°Ñ€Ð°Ð° Ñ‡ Ñ,Ñ•Ð´ Ð·Ð°Ñ€Ð°Ñ€ Ñ•Ñ†Ñ•Ð³ Ñ•Ñ…Ñ‡Ò¯Ò¯Ñ•Ñ•Ñ•Ñ•Ñ• Ð¸Ð»Ò¯Ò¯
Ñ•Ð°Ð¹Ð½Ð°Ð°Ñ€ Ñ•Ñ€ÑŒÐ´Ð³Ð¸Ð³ Ñ,Ð° Ð±Ò¯Ñ…Ñ•Ð½Ð½ Ð°Ð½Ð·Ð°Ð°Ñ€Ñ•Ð°Ð½ Ð±Ð°Ð¹Ñ….... Ð-Ð½Ñ• Ð½Ð¾Ð¼Ð¼Ð¾Ð¼Ð½Ð
Ð±Ð°Ð¹Ð³Ð°Ð°Ð³Ð°Ð°Ñ€ Ð³Ð¾Ð» Ð½ÑŒ Ó©Ñ•Ð²Ó©Ñ€ Ð½Ð°Ñ•Ð½Ñ‹ Ñ…Ò¯Ò¯Ñ…Ð´Ð¸Ð½Ñ…Ñ•Ñ• Ñ•Ñ•Ñ€Ñ•Ð³ Ð±Ð¸Ñ
Ð°Ð¶Ð¸Ð»Ð»Ð°Ñ•, Ñ,Ñ•Ð´ Ñ•Ð°Ð³Ð°Ð°Ð´ Ñƒ Ñƒ Ñ€Ð» Ð±Ð¾Ð»Ð³Ð¾Ð¼Ð¶Ñ‹Ð³ Ñƒ Ñƒ Ñ€Ð» Ñ…Ð°Ñ€Ð¸Ð¼Ñ†Ð¼Ð¶ Ñ•Ñ•Ñ€Ñ•Ð³
ÑŽÑƒ Ñ…Ñ•Ñ€Ñ•Ð³Ñ,Ñ•Ð¹ Ð³Ñ•Ð¶ Ð±Ð¾Ð¼Ð¶Ñ‹Ð³ Ñ…Ò¯Ò¯, Ð¾Ñ…Ð¸Ð½Ñ‡Ñ•Ñ•Ð½Ñ•Ñ• Ñ•Ð°Ð¹Ð½Ñ…..
Ð¾Ð¾Ð´Ð¾Ñ…Ð¾Ð´ Ñ,Ò¯Ò¯Ð½Ð¸Ð³Ð¸Ð³ Ñ…Ð¸Ñ…Ð³Ò¯Ð¹ Ð±Ð¾Ð» Ñƒ Ñ,Ñ•Ñ‹Ð³ Ñ‡Ð¸Ñ€Ñ‡ Ñ…Ñƒ Ñ•Ñ•Ð»Ñ•Ñ• Ñ•Ð°Ð¹Ð½Ñ…
Ñ…Ò¯Ò¯Ð½Ð¸Ð³Ð¸Ð³ Ñ…Ñ•Ñ€Ñ•Ð³Ð¶Ñ•Ñ• Ñƒ Ñƒ Ñ€Ð» Ñ…Ñ•Ñ•Ð½ Ñ•Ð¾Ð¼Ñ€Ñ•Ñ€
Ñ•Ñ…Ñ‡Ò¯Ò¯Ð´ Ó©Ó©Ñ€Ñ•Ð´Ð¸Ð½Ñ€ Ð´Ñƒ Ñƒ Ñ€Ñ,Ð°Ð¹ Ð·Ò¯Ð¹Ð»Ñ•Ñ• Ñ…Ð¸Ð¹Ñ•Ñ•Ñ•Ñ•